

CURSO DE CAPACITACIÓN

TRABAJO SEGURO EN ALTURA FÍSICA

Fundamentos

PLANIFICAR · PROTEGER · TRABAJAR SEGURO

PROGRAMA DEL CURSO

Fundamentos de Trabajo Seguro en Altura Física

Antes de comenzar

- Bienvenida al curso
- "Pon a prueba tus conocimientos"
- Presentación del objetivo
- Evaluación diagnóstica breve, sin nota

Módulo 1 · Fundamentos y normativa — 3 cápsulas

Cápsula 1	¿Qué es el trabajo en altura?
Cápsula 2	Normativa aplicable
Cápsula 3	De la norma a la acción

Módulo 2 · Procedimientos con equipos — 4 cápsulas

Cápsula 1	Preparación y EPP
Cápsula 2	Trabajo seguro con escaleras
Cápsula 3	Trabajo seguro con andamios
Cápsula 4	Plataformas de trabajo

Módulo 3 · Sistema personal de detención de caídas — 4 cápsulas

Cápsula 1	¿Cómo funciona un SPDC?
Cápsula 2	Componentes del sistema
Cápsula 3	Selección y compatibilidad
Cápsula 4	Inspección, control y retiro

Módulo 4 · Prevención de riesgos en altura — 4 cápsulas

Cápsula 1	Factores de riesgo y peligros
Cápsula 2	Riesgos y medidas de control
Cápsula 3	Prevención durante la ejecución
Cápsula 4	Suspensión en arnés y respuesta ante emergencias

Cierre del curso

Repaso de los conceptos principales:

- Qué es el trabajo en altura y su normativa
- Uso seguro de escaleras, andamios y plataformas
- Selección e inspección del equipo
- Prevención durante la ejecución
- Planificación y preparación antes de subir
- Funcionamiento y componentes del SPDC
- Factores de riesgo y medidas de control
- Respuesta ante una emergencia

Evaluación final — Aprobación: 75%