CURSO DE CAPACITACIÓN

# Fundamentos de Primeros Auxilios

Actuar con seguridad hasta que llegue la ayuda



PROTEGER · EVALUAR · ALERTAR · ACTUAR · REEVALUAR

PROGRAMA DEL CURSO

# Fundamentos de Primeros Auxilios

MÓDULO 1 — 7 CÁPSULAS

## Fundamentos, marco general y seguridad del rescatista

- CÁPSULA 1 — Accidente, urgencia y emergencia
- CÁPSULA 2 — ¿Qué son los primeros auxilios?
- CÁPSULA 3 — Actuar con criterio y responsabilidad
- CÁPSULA 4 — Autoprotección y bioseguridad
- CÁPSULA 5 — Antes de acercarte
- CÁPSULA 6 — Pedir ayuda a tiempo
- CÁPSULA 7 — Botiquín operativo

MÓDULO 2 — 7 CÁPSULAS

## Evaluación inicial ABCDE

- CÁPSULA 1 — La evaluación comienza antes de tocar
- CÁPSULA 2 — A · Vía aérea
- CÁPSULA 3 — B · Respiración
- CÁPSULA 4 — C · Circulación
- CÁPSULA 5 — D · Estado neurológico
- CÁPSULA 6 — E · Exposición
- CÁPSULA 7 — Reevaluar y obtener antecedentes

MÓDULO 3 — 6 CÁPSULAS

## Vía aérea y emergencias respiratorias

- CÁPSULA 1 — Cuando respirar se vuelve difícil
- CÁPSULA 2 — Obstrucción de la vía aérea
- CÁPSULA 3 — Persona consciente con obstrucción
- CÁPSULA 4 — Si pierde la conciencia
- CÁPSULA 5 — Emergencias respiratorias
- CÁPSULA 6 — Reevaluar y pedir apoyo

MÓDULO 4 — 7 CÁPSULAS

## Paro cardiorrespiratorio, RCP y DEA

- CÁPSULA 1 — Reconocimiento del paro cardiorrespiratorio
- CÁPSULA 2 — Activar la respuesta
- CÁPSULA 3 — Iniciar RCP
- CÁPSULA 4 — Mantener una RCP efectiva
- CÁPSULA 5 — Utilizar el DEA
- CÁPSULA 6 — Coordinar la respuesta
- CÁPSULA 7 — Continuidad de la atención

MÓDULO 5 — 5 CÁPSULAS

## Heridas, hemorragias, vendajes y lesiones

| | |
|---|---|
| CÁPSULA 1 | Heridas y evaluación inicial |
| CÁPSULA 2 | Control de hemorragias |
| CÁPSULA 3 | Vendajes y protección |
| CÁPSULA 4 | Lesiones de extremidades |
| CÁPSULA 5 | Reevaluación y registro |

MÓDULO 6 — 5 CÁPSULAS

## Manejo seguro del lesionado

| | |
|---|---|
| CÁPSULA 1 | Evaluar antes de mover |
| CÁPSULA 2 | Ayudar a incorporarse |
| CÁPSULA 3 | Movilización asistida |
| CÁPSULA 4 | Posiciones seguras |
| CÁPSULA 5 | Cuándo no mover y pedir apoyo |

MÓDULO 7 — 5 CÁPSULAS

## Emergencias médicas frecuentes

| | |
|---|---|
| CÁPSULA 1 | Dolor torácico |
| CÁPSULA 2 | Dificultad respiratoria |
| CÁPSULA 3 | Signos de ACV |
| CÁPSULA 4 | Convulsiones y alteraciones de conciencia |
| CÁPSULA 5 | Reevaluación y activación de ayuda |

CIERRE

## Repaso final

- Fundamentos, marco general y seguridad del rescatista
- Evaluación inicial ABCDE
- Vía aérea y emergencias respiratorias
- Paro cardiorrespiratorio, RCP y DEA
- Heridas, hemorragias, vendajes y lesiones
- Manejo seguro del lesionado
- Emergencias médicas frecuentes

**Evaluación final** — APROBACIÓN: 75%